



SELBSTHILFEGRUPPE

SCHILDDRÜSENKREBS

FÜR BETROFFENE UND ANGEHÖRIGE

Die Selbsthilfegruppe trifft sich im Jahr 2020 an folgenden Terminen:

Dienstag, 04.02.2020 • 17.30 Uhr
mit Herrn Dr. med. T. Brandenburg
Endokrinologie Universitätsklinikum Essen

Dienstag, 21.04.2020 • 17.30 Uhr
mit Herrn Prof Dr. K.W. Schmid
Pathologie Universitätsklinikum Essen

Dienstag, 02.06.2020 • 17.30 Uhr
mit Herrn Priv.-Doz. Dr. med. F. Weber
Endokrine Chirurgie Universitätsklinikum Essen

Dienstag, 18.08.2020 • 17.30 Uhr
mit Herrn Prof. Dr. med. C. Rischpler
Nuklearmedizin Universitätsklinikum Essen

Dienstag, 06.10.2020 • 17.30 Uhr
mit Frau Prof Dr. Dr. med. D. Führer-Sakel
Endokrinologie Universitätsklinikum Essen

Dienstag, 01.12.2020 • 17.30 Uhr
mit Herrn Prof. Dr. med. K. Herrmann
und Herrn Dr. med. M. Weber
Nuklearmedizin Universitätsklinikum Essen

Unser Treffpunkt: Margot von Bonin Haus
Selbsthilfegruppenraum im Erdgeschoss,
Hohlweg 8, 45147 Essen

**Infos und kurzfristige Änderungen findest Du
unter: www.sd-krebs.de/essen**

Termine des Bundesverbandes:

Patienteninformationstag 09.05.2020
am Universitätsklinikum in Essen, Thema: Therapie
und Nachsorge des Schilddrüsenkrebses

Großes Herbsttreffen 25.-27.09.2020
in Dresden

Der Kontakt zu uns:

Wir freuen uns, Dich kennen zu lernen!



Jens Müller
medullärer SD-Krebs
Tel. 02064 - 1622834
jens.mueller@sd-krebs.de
www.sd-krebs.de/essen



Nicoel Stege
medullärer SD-Krebs
Tel. 0173 - 3684343
nicole.stege@sd-krebs.de
www.sd-krebs.de/essen

Auskunft erhalten Sie auch in
der Bundesgeschäftsstelle:

**Bundesverband Schilddrüsenkrebs
Ohne Schilddrüse leben e.V.**



Rungestraße 12 • 10179 Berlin
Tel. 030-27 58 11 46 • info@sd-krebs.de
www.sd-krebs.de

Spendenkonto: GLS Gemeinschaftsbank
IBAN: DE52 4306 0967 4007 2148 00
BIC: GENODEM1GLS

**Gooding - Ihr Beitrag zählt!
Gutes tun mit Charity Shopping!!!**

Bei jedem online-Einkauf über GOODING
unterstützen Sie unseren Verein ganz ohne
Mehrkosten!



shg-essen@sd-krebs.de
www.sd-krebs.de/essen



Bundesverband Schilddrüsenkrebs
Ohne Schilddrüse leben e.V.
www.sd-krebs.de



Bundesverband Schilddrüsenkrebs
Ohne Schilddrüse leben e.V.
www.sd-krebs.de

Ich möchte **Fördermitglied** werden im **Bundesverband
Schilddrüsenkrebs - Ohne Schilddrüse leben e.V.**

Ich richte einen Dauerauftrag ein und
überweise _____ mal jährlich _____ Euro.

Die Höhe des Mitgliedsbeitrages liegt im Ermessen des einzelnen Vereinsmitglie-
des. Der Mindestbeitrag beträgt 5 Euro im Jahr. Die Mitgliederversammlung emp-
fiehlt einen Jahresbeitrag von 40 Euro im Jahr.

Bundesverband Schilddrüsenkrebs
Ohne Schilddrüse leben e.V.
Rungestraße 12

10179 Berlin

Absender:

Vorname und Name

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Forumname

Datenschutzhinweis: Mit Ihrer jeweiligen Unterschrift erklären Sie sich mit
der Speicherung Ihrer angegebenen Daten durch die Bundesgeschäftsstelle
unseres Vereins einverstanden. Wir speichern und verarbeiten personenbe-
zogene Daten nach dem Datenschutzgesetz falls gewünscht für den Versand
unserer weiteren/regelmäßigen Informationen bzw. für unsere Mitgliederver-
waltung. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Auf Wunsch bzw.
nach Beendigung der Mitgliedschaft werden alle Daten gelöscht.

DIAGNOSE SCHILDDRÜSENKREBS!

Für Patient*innen mit Schilddrüsenkrebs gibt es seit dem Jahr 2018 die **Selbsthilfegruppe Essen**, um sich mit anderen Betroffenen und Angehörigen austauschen zu können.

Unsere Gruppentreffen werden von Ärzt*innen aus unterschiedlichen Fachrichtungen begleitet, damit auch Fragen zur Krankheit medizinisch richtig beantwortet werden können.

Durch die **positiven Erfahrungen im Austausch mit Betroffenen** habe ich, Jens Müller, die „Essener Selbsthilfegruppe Schilddrüsenkrebs“ 2018 gegründet. 2014 erhielt ich die Diagnose medulläres Schilddrüsenkarzinom. Ich leite diese Gruppe in Kooperation mit Nicole Stege, die 2015 am medullären Schilddrüsenkrebs erkrankt ist. Uns bringt die Selbsthilfe und der Austausch mit anderen Betroffenen sehr viel.

Unsere Treffen sind **sowohl für Patient*innen, als auch für die Angehörigen**. Wir treffen uns ca. alle acht Wochen, denn mit Betroffenen ist es oft einfacher über die veränderte Lebenssituation zu reden. Es hilft uns, vieles besser und anders zu verstehen und damit umzugehen.

Du kannst Dich mit Deinen **Erfahrungen und Fragen** sehr gerne in unsere Gruppe einbringen. Wir wollen uns gegenseitig helfen, stützen und beistehen und diese veränderte, oft beängstigende Lebenssituation „Krebs“ miteinander bewältigen.

Es würde uns sehr freuen, wenn Du uns mal besuchen kommst und Dir einen Eindruck von unseren Treffen verschaffst. Du und wir alle können daraus nur einen Nutzen ziehen!!!

Denn Selbsthilfe funktioniert nur durch Selbsthilfe und die geben wir uns alle gemeinsam!



Du befindest dich noch im Krankenhaus.

Wusstest Du, dass Du z. B. folgende Ansprüche hast:

- eine **AHB** (Anschlussheilbehandlung)
- einen **Schwerbehinderten-Ausweis** (diesen solltest Du umgehend mit dem Sozialdienst Deines Krankenhauses beantragen).

Eine REHA kannst Du gleich oder später noch bei Deiner Krankenkasse oder Rentenversicherung beantragen.

Der **Sozialdienst im Krankenhaus** hilft auch bei diesen Fragen weiter.

Frage Deine Ärzt*innen nach anerkannten Behandlungsmöglichkeiten wie z. B. über die Möglichkeit einer RJT (Radiojodtherapie) mit rekombinantem humanem TSH (rhTSH), um die Beschwerden einer Schilddrüsenunterfunktion zu vermeiden.

Frage auch nach den Kontaktdaten von Psychosozialen Beratungsstellen und Psychoonkolog*innen. Manchmal hilft bereits ein einmaliges Gespräch, um mit den Ängsten besser klar zu kommen.

Ich möchte informiert werden:

weitere / regelmäßige Informationen zu:

- per E-Mail und/oder per Brief zu den Treffen der **SHG Essen** und zu Informationen in der Region
___ Expl. „**www.sd-krebs.de - OFFLINE**“
(zweimal jährlich unser gedruckter Newsletter)

Ich möchte kostenlos:

- ___ Expl. Br.: **Knoten der Schilddrüse und ihre Behandlung**
___ Expl. Broschüre: **Mit Schilddrüsenhormonen leben**
___ **Was bei der Einnahme von Schilddrüsenhormonen zu beachten ist.**
___ Expl. Broschüre: **Krebs der Schilddrüse** (Blauer Ratgeber Nr. 9 der Deutschen Krebshilfe)
___ Expl. Broschüre: **Diagnose: Medulläres Schilddrüsenkarzinom (C-Zell-Karzinom)**
___ Expl. Broschüre: **Das familiäre medulläre Schilddrüsenkarzinom (MEN 2)**
___ Expl. Broschüre: **Anaplastisches Schilddrüsenkarzinom**
___ Expl. Broschüre: **Psychoonkologie. Psychosoziale Unterstützung für Krebspatienten und Angehörige**
___ Expl. Broschüre: **Wegweiser Sozialleistungen** (Blauer Ratgeber Nr. 40 der Deutschen Krebshilfe)
___ Expl. Faltblatt: **AHB*/Reha bei Schilddrüsenkrebs**
___ **Was bringt mir das?**
___ Expl. **Nachsorgeheft - differenzierter Schilddrüsenkrebs**
___ Expl. **Nachsorgeheft - medullärer Schilddrüsenkrebs**
___ Expl. Broschüre: **Ratgeber für Patientenrechte**
___ Expl. Broschüre: **Wer wir sind. Was wir machen.** Bundesverband Schilddrüsenkrebs - Ohne Schilddrüse leben e.V.
___ Expl. **Hypoparathyreoidismus Patient*innen Pass** für Erwachsene mit Nebenschilddrüsenunterfunktion
___ Expl. Faltblatt: **Behandlung des chronischen Hypoparathyreoidismus** (Nebenschilddrüsenunterfunktion)
___ Expl. Broschüre: **Ernährung beim Hypoparathyreoidismus**

Merkblätter:

- ___ Expl. **Arzt-Patienten-Gespräch**
___ Expl. **Hypoparathyreoidismus** (= Nebenschilddrüsenunterfunktion) Informationen vor einer Schilddrüsenoperation
___ Expl. **Jodarme Ernährung vor Radiojodtherapie (RIT)**
___ Expl. **Strahlenschutz nach einer RIT**
___ Expl. **Kariesschutz. Schutz der Mund- und Ohrspeicheldrüsen nach einer RIT**

Datum, Unterschrift

(Version 1.2020)



Bundesverband Schilddrüsenkrebs
Ohne Schilddrüse leben e.V.
www.sd-krebs.de

„Unterstützung und Verständnis fand ich im Austausch mit Betroffenen und im Onlineforum sd-krebs.de!“

Mit freundlicher Unterstützung der



und Fördermitteln nach §20h SGB V durch die Gesetzliche Krankenversicherung.